

# 10月の行事予定

1	木	体操教室すわん・きりん・たか
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	誕生日会
8	木	体操教室すわん・きりん・たか
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	園外保育
15	木	体操教室すわん・きりん・たか 身体測定
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	歯科検診きりん・たか
21	水	園児健康診断 避難訓練
22	木	体操教室すわん・きりん・たか ビデオ撮影日
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	園児健康診断
29	木	体操教室すわん・きりん・たか
30	金	デイキャンプ たか
31	土	



## 10月の園だより

「暑さ寒さも彼岸まで、、、」との言い伝え通り、朝夕は冷え込むようになりました。本来ならば紺碧の空の下、子どもたちの歓声とともに第50回運動会が開催され、保護者のみなさまとともに子どもたちの心とからだの実りの秋を喜び合う頃。楽しみにして下さっていたことを考えると、私どももやりきれない思いです。ですが、子どもたちの成長（数字で測れる身体の量的増大）と発達（機能的な成熟）は、日常の生活や遊びの中でしっかりと育まれ、またそのように計画された保育を行っています。そして何よりも、感染症が終息していない今、一人ひとりの成長・発達に合わせて大切にに関わりながら、生命の保持と情緒の安定をはかることが最も重要なことと考えております。また、各クラスでかけっこや3歳以上児の体操教室、リレーなどは映像で配信する予定です。後半の園内での活動は、無観客となりますが、随時執り行う予定にしておりますので、出来る範囲で映像公開してまいります。引き続き、感染症対策を取りながら、新しい生活下での保育にご理解ご協力ください。

園長 室田 尚子



### 絵本は心の栄養です



秋といえば、読書の秋！毎日ご飯を食べるのは体の健康の為ですが、絵本は心を健康にしてくれます。読み聞かせは、愛情を感じる親子の時間です。絵本を読む少しの時間でもたっぷりの愛情が伝わり、子どもたちの精神面が安定していきます。幼少期からたくさんの本と出会い、本の楽しさを知っていると理解力や読解力が身につく自然と読書や勉強が好きになってくれるそうです。

今月のクラスだよりで子どもたちが大好きな絵本を紹介していますので、参考に見て下さいね。保育園でも絵本の貸し出しをしています！



### 14日の園外保育について



全園児、クラスごとに園周辺の散策やレクリエーションを楽しみます。給食がありませんので、ご家庭よりお弁当をお願いします。詳細は各クラスよりお知らせいたします。  
(※きりん・たか組のバス遠足は中止になりました。)



げんきな子 やさしい子 がんばる子

社会福祉法人 鷹羽会  
貴船保育園

### 楽しく子育てを (\*^-^\*)

心にゆとりを持つことは楽しい子育てにつながります。お母さんだけでなく、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんとも一緒に子育てできる環境を日頃から作っておきましょう。



ゆとりを持つために...



1. 70%できれば上出来と思う
2. 待てることはあせらず待つ
3. 他人の助けを多く借りる
4. 好きなこと・自信のあることを大切に
5. 時には自分自身のためにも時間やお金を使う
6. 1日1回は心からリラックスを
7. 「べきである」「ねばならない」をやめる
8. 他人の言葉に振り回されない  
自分の子育てに自信を持つ
9. 「親が子どもに関われる期間は短い」と思う
10. ほかに子どもと比べない

### 研修を受けました！

- ◎安全衛生推進者養成講習会 9月1～2日 大久保
- ◎中津市民病院小児科講演会 9月3日 園長 村田 西  
(オンライン聴講) 矢成 山田 小林
- ◎小児保健（アレルギー）研修会（ZOOM）  
9月18日 園長